

Оставайтесь классными в классе

# Учитесь в своем темпе





# Важно проходить обучение в своем собственном темпе.

Давайте узнаем, как лучше составить график, чтобы мы могли выделять время для всего важного, что делаем на протяжении дня.



# НЕ НУЖНО ТОРОПИТЬСЯ.

Вам всегда будет предоставлено достаточно времени для работы в рамках школьных требований. Если вы чувствуете, что вам требуется больше времени для какой-либо задачи, не стесняйтесь обратиться к учителю и сообщить ему о вашей проблеме.



# СОЗДАВАЯ ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ



Привычки, которые вы вырабатываете в школе, могут отражаться на том, что вы делаете в обычной жизни. Если вы научитесь лучше распоряжаться временем для учебы, вы также будете принимать более эффективные решения и управлять временем для работы по дому, поручений и других ежедневных занятий.

---

Существует много мнений и ошибочных представлений о том, сколько времени уделять учебе. Дайте себе достаточно времени, чтобы обнаружить темп, который лучше всего подходит для вас.



# Почему важно учиться в своем собственном темпе

## Вы будете лучше понимать уроки

Когда вы не торопитесь, чтобы успеть до установленного срока или закончить чтение важного текста, вы обнаружите, что можете легко понять уроки, которыми занимаетесь.

## Вы будете выделять время для других занятий

Когда вы определите, сколько времени вам нужно для учебы, будет легче выделять время для другого, например, отдыха, игр и других увлекательных занятий!

## Вы будете чувствовать себя более успешными

Наличие организованного расписания обучения сохранит вашу продуктивность, и вы будете чувствовать себя отлично в конце каждого дня.



# Сохранение ПОЗИТИВНОГО НАСТРОЯ

ДОВЕРЯЙТЕ СЕБЕ И СВОИМ СПОСОБНОСТЯМ.

Важно хорошо относиться к учёбе. Делайте перерывы, организуйте рабочее пространство и иногда вознаграждайте себя, это поможет вам оставаться продуктивным и чувствовать себя увереннее в онлайн-школе.



## Организируйте ваше учебное пространство

Вот отличные примеры того, как организовать учебное пространство, чтобы вы могли лучше сосредотачиваться.



# Важность самодисциплин ы







# ИЗБЕГАЙТЕ ПРОКРАСТИНАЦИИ

Ничто не может быть больше удовлетворенности от выполнения вашей работы до запланированного срока. Сохранение подотчетности за свои действия поможет вам сохранять отличную рабочую этику.



# СДЕЛАЙТЕ УЧЁБУ УВЛЕКАТЕЛЬНОЙ!

Даже если вы научитесь, как выбирать темп, когда дело касается вашей учёбы, по-прежнему требуется много самодисциплины, чтобы выполнить работу. Избегайте прокрастинации, сохраняя позитивный умственный настрой, и давайте себе небольшие вознаграждения каждый раз, когда успешно следуете графику.

Награды не должны быть грандиозными! Вы можете позволить себе что-то вкусненькое, посмотреть еще одну серию любимого сериала или просто дать себе подольше отдохнуть вечером.



# Как быть отличным другом по учёбе



## Определите даты учёбы

Полезно учиться с группой, чтобы обмениваться идеями и тестировать друг друга время от времени.

## Делитесь вашими записями

Загрузите ваши записи в общую папку, чтобы все в вашем учебном кругу могли легко проходить уроки.

## Будьте надёжным другом

Максимально помогайте тем, кто может испытывать трудности с уроками.

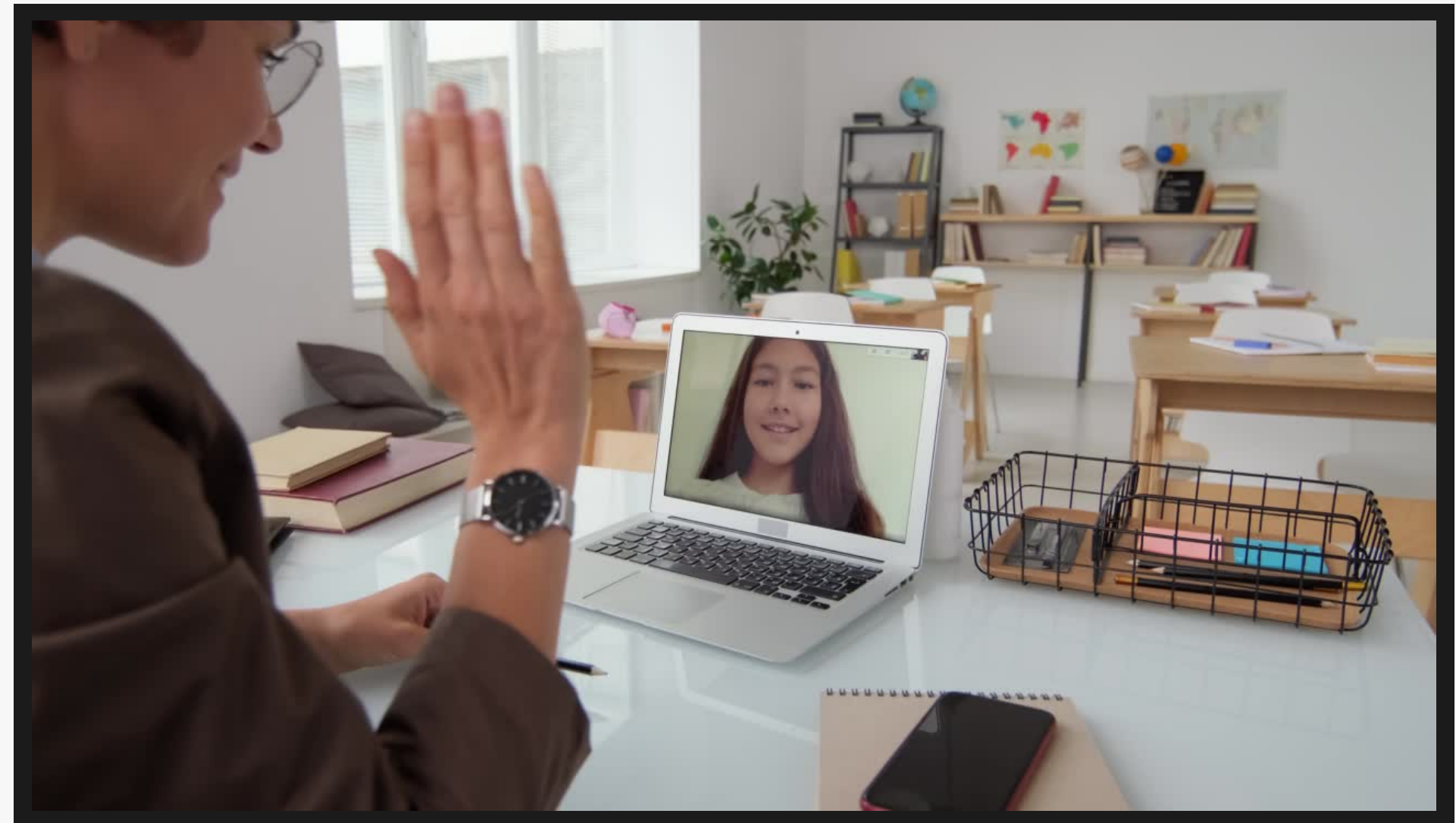
# Важно делать перерыв.


Учёба в своём собственном темпе означает давать себе время передохнуть между уроками. Отойдите от ноутбука, дайте глазам отдохнуть и будьте снисходительны к себе, делая перерывы.



## Создание упорядоченного расписания для онлайн-обучения

Посмотрите это видео, чтобы узнать, как создать щадящее учебное расписание, которому легко следовать.





**Не забывайте быть  
снисходительными к себе и  
окружающим.**

Относитесь к себе и к вашим одноклассникам с сочувствием и уважением.

# Говорите с вашими учителями.

Обращайтесь, если у вас есть вопросы или проблемы.

